

## رتینوپاتی نوزاد نارس چیست؟

رتینوپاتی نوزاد نارس (همچنین "ROP" نامیده می شود) یک بیماری چشمی است که در نوزادانی که خیلی زود به دنیا می آیند اتفاق می افتد. در ROP ، رگ های خونی اضافی در داخل چشم رشد می کنند. آنها می توانند به بافت پشت چشم به نام "شبکیه" آسیب بزنند این قسمت از چشم حاوی سلول هایی است که به نور واکنش نشان می دهند. آسیب به شبکیه می تواند باعث مشکلات بینایی و حتی نابینایی شود.

ROP معمولاً با رشد کودک بهتر می شود. اما اگر ROP شدید باشد، برخی از نوزادان ممکن است نیاز به درمان داشته باشند.

## علائم ROP چیست؟

معمولاً علائمی ایجاد نمی کند. اما پزشکان ROP را در همه نوزادانی که خیلی زود به دنیا می آیند بررسی می کنند.

---

## آیا تستی برای ROP وجود دارد؟

بله. چشم پزشک می تواند معاینه ای را برای بررسی ROP انجام دهد. قبل از معاینه چشم، پزشک یا پرستار قطره هایی را در چشمان کودک می ریزد تا مردمک ها بزرگتر شوند. به این کار "اتساع" مردمک می گویند. این برای اطمینان از اینکه چشم پزشک می تواند شبکیه را به وضوح ببیند، انجام می شود. برخی از بیمارستان ها با گرفتن عکس از چشم های نوزاد، ROP را بررسی می کنند. سپس تصاویر به صورت الکترونیکی برای چشم پزشک فرستاده می شود تا بتواند تشخیص دهد که آیا علائم ROP وجود دارد یا خیر.

ممکن است نوزاد تا ۴ تا ۸ هفتگی به معاینه چشم نیاز نداشته باشد. پس از اولین معاینه، چشم پزشک احتمالاً هر ۱ تا ۳ هفته یکبار چشم های کودک شما را بررسی می کند. آنها می توانند بررسی کنند که آیا ROP بدتر یا بهتر می شود. اگر بدتر شود، ممکن است کودک شما نیاز به درمان داشته باشد.

## ROP چگونه درمان می شود؟

برخی از نوزادان به هیچ درمانی برای ROP نیاز ندارند. اما ROP شدید نیاز به درمان دارد. اگر ROP شدید درمان نشود، می تواند باعث کوری شود.

۲ روش وجود دارد که پزشکان می توانند برای درمان ROP از آنها استفاده کنند:

### ● "فتوکاگولاسیون لیزری"

این درمان از نور قدرتمندی به نام "لیزر" برای مسدود کردن یا از بین بردن رگ های خونی اضافی استفاده می کند. نوزادان اغلب برای این روش نیاز به بیهوشی عمومی دارند. این شامل دادن دارو برای خواباندن نوزاد است تا او حرکت نکند و در طول عمل چیزی احساس نکند.

### ● تزریق Anti-VEGF

این درمان شامل تزریق داروهای خاصی به نام داروهای "anti-VEGF" به چشم است. این داروها از رشد رگ های خونی اضافی جلوگیری می کنند. اکثر نوزادان برای این روش نیازی به بیهوشی عمومی ندارند. پزشک قبل از تزریق از یک داروی بی حس کننده روی چشم استفاده می کند.

پزشک با شما در مورد اینکه کدام روش برای کودک شما مناسب است، بسته به وضعیت او و شدت ROP صحبت خواهد کرد.

گاهی اوقات، ROP شبکیه را از محل طبیعی خود در چشم بیرون می کشد. هنگامی که این اتفاق می افتد، به آن "جدایی شبکیه" می گویند. پزشکان می توانند برای بازگرداندن شبکیه چشم در جای خود عمل جراحی انجام دهند. اما ممکن است صدمات زیادی برای جراحی وجود داشته باشد تا بتوان آن را به طور کامل برطرف کرد. اگر این اتفاق برای کودک شما بیفتد، ممکن است از آن چشم به خوبی نبیند.

آیا می توان از ROP جلوگیری کرد؟

در حال حاضر، پزشکان راه خوبی برای جلوگیری از ابتلای نوزادان به ROP ندارند. تغذیه نوزاد با شیر مادر می تواند از او در برابر ابتلا به ROP محافظت کند. شیر مادر فواید دیگری نیز برای نوزادان دارد.

اگر کودک شما برای بررسی ROP نیاز به معاینه چشم دارد، مطمئن شوید که به همه قرار ملاقات ها رفته اید. اگر این کار را انجام دهید، در صورت نیاز، کودک شما می تواند درمان ROP را دریافت کند.